

¿Qué son los Derechos Sexuales y Reproductivos?



INMUJERES (2017) señala que los derechos sexuales y reproductivos **son derechos humanos y cualquier persona tiene derecho a ejercer de forma plena y responsable aspectos de su sexualidad**, debido a que éstos están protegidos por diferentes leyes a nivel nacional e internacional.



Es importante conocer algunas definiciones

Identidad de género

Vivencia del género (¿Cómo me siento?), no siempre corresponde con el sexo biológico.

Expresión de género

Forma en que cada persona elige expresar su identidad de género. Se manifiesta a través del nombre, vestimenta, actitudes, entre otros.

Orientación sexual

Atracción física, emocional, erótica, afectiva e incluso espiritual que una persona siente por otra.

Identidad de género

Orientación sexual

Sexo Biológico

Expresión de género



En el **marco de los derechos sexuales y reproductivos** también cabe resaltar que hay diferentes relaciones sexo-afectivas, que **deben darse en un ambiente libre de violencias y con responsabilidad afectiva**, que se refiere al respeto y la empatía.

Algunas relaciones Sexo-afectivas son:

Concubinato

Llegue

Amigos con derecho

Free

Matrimonio

Noviazgo

¿Conoces la cartilla

de los Derechos Sexuales y Reproductivos?

Estos son los catorce derechos:

1  Derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre mi cuerpo y mi sexualidad.

2  Derecho a ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.

3  Derecho a manifestar públicamente mis afectos.

4  Derecho a decidir con quién o quiénes relacionarme afectiva, erótica y sexualmente.

5  Derecho a que se respete mi privacidad y a que se resguarde mi información personal.

6  Derecho a decidir de manera libre e informada sobre mi vida reproductiva.

7  Derecho a la igualdad.

8  Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.

9  Derecho a vivir libre de discriminación.

10  Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva.

11  Derecho a la educación integral en sexualidad.

12  Derecho a la participación en las políticas públicas sobre sexualidad y reproducción.

13  Derecho a la identidad sexual.

14  Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual.

UNIDADES DE ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA

OTHÓN P. BLANCO

Av. Benito Juárez # 49 entre Av. Othón P. Blanco y Av. Álvaro Obregón. Col. Centro, C.P. 77000. Chetumal, Quintana Roo. e-mail: mujerqroo@iqm.gob.mx
Tel: (983) 833 1323 y 129 3071

BENITO JUÁREZ

Av. Nader Sm 05 Lt 4-A, Núm. Interior 101, Edificio Planta Baja. Col. Centro. C.P. 77500. Cancún, Quintana Roo. e-mail: benito.juarez@iqm.gob.mx
Tel: (998) 892 0033 y 892 0034

SOLIDARIDAD

Av. 30 Norte, Mz 128, Lt 18 entre calle 40 y 42 Norte. Col. Zazil-Ha, C.P. 77720. Playa del Carmen, Quintana Roo. e-mail: solidaridad@iqm.gob.mx
Tel: (984) 147 2209

TULUM

Av. Satélite Lt 15 y 16 entre calle Kiis y Bubul-Ek. Col. Maya Pax, C.P. 77780. Tulum, Quintana Roo. e-mail: tulum@iqm.gob.mx Tel: (984) 871 2005

COZUMEL

65 avenida entre calles 19 y 21, Col. Independencia, C.P. 77664, Cozumel, Quintana Roo. e-mail: cozumel@iqm.gob.mx
Tel: (987) 869 0807

LÁZARO CÁRDENAS

Calle: Revolución S/N entre Javier Rojo Gómez y Rafael E. Melgar, Col. Centro. C.P. 77300. Kantunilkin, Quintana Roo. e-mail: lazaro.cardenas@iqm.gob.mx

JOSÉ MARÍA MORELOS

Calle Santiago Pacheco Cruz S/N, entre calle Constituyentes y Noh-Bec. Col. San Antonio Tuk, C.P. 77890. José María Morelos, Quintana Roo. e-mail: jmm@iqm.gob.mx Tel: (997) 978 0053

FELIPE CARRILLO PUERTO

Av. Benito Juárez con calle 53. Colonia Juan Bautista Vega. Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo. e-mail: fcp@iqm.gob.mx Tel: (983) 267 1184

BACALAR

Av. 11, Región 4, Mza. 2 Lote 31 entre calle 20 y 22, locales 101-102, Colonia Gonzalo Guerrero. Bacalar, Quintana Roo. e-mail: bacalar@iqm.gob.mx

"Este material se realizó con recursos del Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas (PAIMEF) pertenecientes a la Comisión Nacional para prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM), no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por los y las autoras del presente trabajo"

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".



GOBERNACIÓN

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

CONAVIM

COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



QUINTANA ROO

UNIDOS PARA TRANSFORMAR

IQM INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Conecta tu Red de Apoyo

MÁS INFORMACIÓN:

